

# Рекомендации по работе в жаркое время

СОГЛАСОВАНЫ

Руководитель Территориального управления Роспотребнадзора по Тамбовской области — главный врач Тамбовской области В.Н. Агафонов

Руководитель государственной инспекции – главный государственный санитарный государственный инспектор труда в Тамбовской области Н.П. Гунько

## ОБЛАСТНОЙ КООРДИНАЦИОННЫЙ СОВЕТ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

### РЕКОМЕНДАЦИИ

по организации работ на территории Тамбовской области в помещениях и на открытой территории в теплый период года

#### 1. Общие положения

1. Настоящие Рекомендации разработаны на основе норм санитарного и трудового законодательства, иных нормативных правовых актов в целях практического применения при организации работ в помещениях и на открытой территории в теплый период года, характеризующийся среднесуточной температурой наружного воздуха выше + 10 градусов (здесь и далее температура указана по Цельсию).

2. Повышенная температура воздуха, обусловленная сочетанным действием теплового, инфракрасного, лучевого излучения, конвективного тепла (в зависимости от вида производственных процессов и оборудования), а на работах на открытой территории дополнительно ультрафиолетового излучения, вызывает нарушение состояния здоровья, ведет к возникновению общих и локальных ощущений теплового дискомфорта, напряжению механизмов терморегуляции, ухудшению самочувствия и понижению работоспособности, а с учетом индивидуального состояния здоровья может привести к летальному исходу.

3. Негативное воздействие температуры воздуха зависит от вида работ:  
легкая категория –

категория Ia (интенсивность энергозатрат до 120 ккал/ч или до 139 Вт; работы, производимые сидя или с незначительным физическим напряжением; офисная работа и в сфере управления, ряд профессий в точном приборостроении, в часовом, швейном производствах и т.п.);

Iб (интенсивность энергозатрат 121-150 ккал/ч или 140-174 Вт; работы, производимые сидя, стоя или связанные с ходьбой и некоторым физическим

напряжением; ряд профессий в полиграфической промышленности, на предприятиях связи, контролеры, мастера в различных отраслях и т.п.);

средняя категория –

категория IIa (интенсивность энергозатрат 150-200 ккал/ч или 175-232 Вт; работы, связанные с постоянной ходьбой, перемещением мелких (до 1 кг) изделий или предметов в положении сидя или стоя с определенным физическим напряжением; ряд профессий в механо-сборочных цехах машиностроительных предприятий, в прядильно-ткацком производстве и т.п.);

IIб (интенсивность энергозатрат 200-250 ккал/ч или 233-290 Вт; работы, связанные с ходьбой, перемещением и переноской тяжестей до 10 кг с умеренным физическим напряжением; ряд профессий в механизированных литейных, прокатных, кузнечных, термических, сварочных цехах машиностроительных и металлургических предприятий);

тяжелая категория – категория III (интенсивность энергозатрат более 250 ккал/ч или более 290 Вт; работы, связанные с постоянным перемещением и переноской значительных (свыше 10 кг) тяжестей с большими физическим усилием; ряд профессий в кузнечных цехах с ручной ковкой, литейных цехах с ручной набивкой и заливкой опок машиностроительных и металлургических предприятий, немеханизированные земляные и погрузочно-разгрузочные работы и т.п.).

## 2. Организация работ в служебных и производственных помещениях в теплый период года

4. Предельными верхними температурами на рабочих местах, относимых к допустимому классу условий труда, являются:

26 градусов - при работах Ia категории;

25 градусов - при работах Ib категории;

23 градуса - при работах IIa категории;

22 градуса - при работах IIб категории;

21 градус - при работах III категории.

5. Допустимые величины микроклимата обеспечиваются (по отдельности или в совокупности) организационными мерами (регулирование режимов труда и отдыха, обеспечение средствами коллективной и индивидуальной защиты) и техническими мерами (оборудование помещений системами).

6. Для обеспечения оптимального и допустимого классов условий труда по микроклимату помещения оборудуются устройствами кондиционирования воздуха (типа «сплит-система») и (или) системой вентиляции (аспирационная система - для помещений и отдельных участков, в которых нормируемые микроклиматические параметры и содержание вредных веществ в воздухе рабочей зоны не могут быть обеспечены естественной вентиляцией, а также для помещений и зон без естественного проветривания).

В производствах, где невозможно техническими способами обеспечить снижение теплового облучения работников до 140 Вт/м, применяется воздушное душирование (принудительная подача воздуха в определенном направлении, с определенной скоростью и температурой в зависимости от категории работ

согласно соответствующим требованиям к производственным процессам и помещениям).

7. В помещениях обеспечивается питьевое водоснабжение (из расчета не менее 3,0 л в рабочий день на человека) доброкачественной питьевой, газированной или подсолненной (0,5% поваренной соли или промышленно произведенной минерально-лечебной воды типа «Ессентуки») водой с использованием питьевых установок (кулеры, сатураторы, сифоны, акротофоры, фонтанчики), холодильников, киосков и других устройств.

8. При технической невозможности обеспечить допустимые параметры воздуха на рабочем месте (в рабочей зоне) работникам предоставляются дополнительные перерывы для отдыха, включаемые в рабочее время, продолжительностью:

10 минут через каждые 2 часа работы – на легких работах (I категория работ);

15 минут через каждые 2 часа работы – на средних работах (II категория работ);

15 минут через каждый час работы – на тяжелых работах (III категория работ).

Во время дополнительных перерывов обеспечивается функционирование устройств питьевого водоснабжения, помещений с кондиционированием воздуха, душевых кабин.

9. На производственных работах, связанных с воздействием нагревающего и охлаждающего микроклимата, работник обеспечивается специальной одеждой, обувью и другими средствами индивидуальной защиты согласно типовым нормам для соответствующего вида производства, работ, профессии, должности.

10. Если на рабочем месте (в рабочей зоне) не обеспечиваются допустимые величины температуры воздуха, то рабочее время сокращается:

Температура воздуха на рабочем месте, градусов	Продолжительность рабочего дня (смены), часов		
	при работах I категории	при работах II категории	при работах III категории
26,0	8	8	8
26,5	8	8	7
27,0	8	8	6
27,5	8	7	5,5
28,0	8	6	5
28,5	7	5,5	4

29,0	6	5	3
29,5	5,5	4	2,5
30,0	5	3	2
30,5	4	2,5	1
31,0	3	2	-
31,5	2,5	1	-
32,0	2	-	-
32,5	1	-	-

При температуре воздуха внутри помещения 32,5 градуса и выше работы не проводятся.

11. Необеспечение работодателем допустимой температуры воздуха в служебных и производственных помещениях и сокращение продолжительности рабочего дня являются условиями, при которых работник не может выполнить нормы труда (исполнять трудовые обязанности).

В данном случае оплата труда производится в размере не ниже средней заработной платы работника, рассчитанной пропорционально фактически отработанному времени работником (при повременной системе оплаты труда) или фактически произведенной продукции (товаров, услуг) (при сдельной системе оплаты труда).

### 3. Организация работ на открытой территории в теплый период года

12. При работах на открытых территориях должно обеспечиваться соотношение продолжительности работы и отдыха (независимо от категории работ):

Температура воздуха, градусов	Продолжительность, минут		Соотношение времени работы и отдыха
	работы	отдыха (однократного перерыва)	

28	36	24	1,5
30	34	25	1,35
32	32	26	1,2
34	30	27	1,1
36	28	28	1,0
38	26	29	0,9
40	24	30	0,8

Время непрерывного пребывания на рабочем месте, указанное в таблице, для лиц, не адаптированных к нагревающему микроклимату (вновь поступившие на работу, временно прервавшие работу по причине отпуска, болезни и др.), сокращается на 5 минут, а продолжительность отдыха увеличивается на 5 минут.

Время перерыва для отдыха включается в рабочее время.

При температуре наружного воздуха свыше 40 градусов работы не проводятся. В исключительных случаях при температуре воздуха от 40 до 50 градусов допускается не более, чем трехкратное пребывание работника за рабочий день (смену) указанной в таблице продолжительности.

13. Для перерывов работники обеспечиваются коллективными средствами защиты (укрытия от солнечной радиации) – стационарными (передвижные вагончики, тенты) и временными (навесы, зонты, пологи).

В зависимости от места производства работ могут использоваться тенеобразующие объекты – сооружения, лесополосы, природно-ландшафтные объекты.

14. В целях снижения неблагоприятного воздействия температур может вводиться режим работы с ранним началом и поздним окончанием работы с разделением рабочего дня на части (с разрывом не менее 4 часов).

15. На объекте работ должно быть обеспечено питьевое водоснабжение (из расчета не менее 3,5 л в рабочий день на человека) доброкачественной питьевой, газированной или подсолненной (0,5% поваренной соли или промышленно произведенной минерально-лечебной воды типа «Ессентуки») водой.

Температура воды для питьевых целей должна быть не ниже 8 и не выше 20 градусов.

Источник питьевого водоснабжения должен располагаться не далее 75 метров от рабочих мест, а также в гардеробных, помещениях для личной гигиены женщин, пунктах питания, здравпунктах, в местах отдыха работников.

Работники, работающие на высоте, а также машинисты землеройных и дорожных машин, крановщики и другие, которые по условиям производства не имеют возможности покинуть рабочее место, обеспечиваются питьевой водой непосредственно на рабочих местах.

Строительные площадки при отсутствии централизованного водоснабжения оборудуются установками для приготовления кипяченой воды, монтируемыми только в пунктах питания.

16. Ввиду невозможности обеспечить допустимую температуру воздуха на открытой территории работник не может выполнить нормы труда (исполнить трудовые обязанности), то такие условия не зависят ни от работодателя, ни от работника.

В данном случае оплата труда производится исходя из двух третей тарифной ставки, оклада (должностного оклада), рассчитанной пропорционально фактически отработанному времени работником.

#### 4. Заключительные положения

17. Трудовым законодательством ответственность за обеспечение безопасных условий труда возложена на работодателя.

18. Введение особых режимов труда и отдыха (на весь теплый период года или на его часть) производится в соответствии с процедурами, предусмотренными Трудовым кодексом Российской Федерации.

19. Измерение температуры воздуха производится поверенными приборами контроля в соответствии с методиками измерений; данными о температуре наружного воздуха могут быть официальные данные территориальной метеослужбы.

20. Организации, имеющие в своей структуре аккредитованные лаборатории производственного контроля, производят более детальную тепловую нагрузку среды (ТНС-индекс) в соответствии с Руководством Р 2.2.2006-05 «Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда» и СанПиН 2.2.4.548-96 «Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений».

На основании результатов конкретных физиолого-гигиенических исследований с учетом неблагоприятного воздействия комплекса факторов производственной среды и трудового процесса разрабатываются более рациональные режимы труда и отдыха работников.

21. Труд менее массовой занятости работников на открытой территории организуется в индивидуальном порядке.

22. На всех участках, в бытовых помещениях и в легкодоступных местах оборудуются аптечки первой помощи.

При работе в нагревающей среде по возможности следует организовать медицинское наблюдение в следующих случаях:

при возможности повышения температуры тела свыше 38 градусов или при ожидаемом быстром ее подъеме (производство работ с вредными и опасными условиями труда);

при выполнении интенсивной физической работы (категории работ IIб или III);

при использовании работниками изолирующей одежды.

23. Настоящий Порядок распространяется и на организацию труда и санитарно-бытовое обеспечение работников, выполняющих работы вахтово-экспедиционным методом; внутрисменные режимы труда и отдыха организуются с учетом природно-климатических условий и тяжести трудового процесса.

24. Настоящие рекомендации не применяются после принятия федерального нормативного акта, непосредственно регулирующего организацию работ в теплый период года, либо при изменении действующих санитарных правил, норм, критериев и процедур.

Рекомендации утверждены решением Областного координационного совета по охране труда 15 июля 2010 года.

392000, г. Тамбов, Интернациональная, д.14  
Электронная почта: [post@tambov.gov.ru](mailto:post@tambov.gov.ru)  
Факс: (4752) 71-37-56

**Опубликовано:** 23.07.2010 12:26:40

**Изменено:** 23.07.2010 15:09:47

Поддержка портала: [webmaster@tambov.gov.ru](mailto:webmaster@tambov.gov.ru)